



FPPM

Federação Portuguesa
do Pentatlo Moderno

CALENDÁRIO NACIONAL 2025

MÊS	DATA	PROVA – FORMATO	CATEGORIA	LOCAL
JAN	19	AG Plano Atividades 2025		Rio Maior
FEV	22/23	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#1)	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha
MAR	22/23	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#2) Camp. Nac. Sub15	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sen	Caldas Rainha
	30	Liga PT Tour Laser Run (#1)	Todas	Abrantes
ABR	6	CAMPEONATO NACIONAL NINJA	Todas	Caldas Rainha
	27	Liga PT Tour Laser Run (#2)	Todas	Odivelas
MAI	10/11	Campeonato Nacional Biatle & Triatle Meeting Internacional B & T	Todas	Machico
	25	Liga PT Tour Laser Run (#3) – Camp. Nacional	Todas	Alenquer
JUN	1	Open Tetratlo Moderno (S/Obstáculos) Grande Prémio 3JOVEM (#3)	Todas	Pataias
	29	Liga PT Tour Laser Run (#4)	Todas	Covilhã
SET	21	Liga PT Tour Laser Run (#5) / T. Portugal Clubes	Todas	Amadora
OUT	12	Open Pentatlo Moderno Grande Prémio 3JOVEM (#4)	Todas	Rio Maior
	26	Copa Ibérica de Laser Run	Todas	Espinho
NOV	1/2	Grande Prémio 3JOVEM (Sub9/11/13/15) (#5) Open Pentatlo Moderno	Todas	Rio Maior
	15/16	CN Sub19 & Absoluto	Sub19 / ABS	Machico
	23	Liga PT Tour Laser Run (#6) – Grand Final	Todas	Portimão
DEZ	20/21	Troféu Marquês Funchal / CN Clubes Camp. Nac. Sub17 & Masters 76º Aniversario FPPM	Sub9/11/13/15/ 17/19/Jun/Sem Masters	A definir

14 OUTUBRO /2025