

REGULAMENTO

CAMPEONATO DA EUROPA – BIATLE, TRIATLE, LASER RUN E PROVAS PARA

MACHICO – 22 A 28 DE JUNHO 2026

Enquadramento

O Pentatlo Madeira, a Federação Portuguesa do Pentatlo Moderno, e a Câmara Municipal de Machico, têm o prazer de endereçar o presente regulamento/convite à participação no Campeonato da Europa de Biatle, Triatle, Laser Run e provas para associadas – Machico 2026, prova acessível a todas as categorias e que terá lugar no próximo dia 22 a 28 de junho de 2026 na Promenade de Machico.

Informações Gerais

Delegado Técnico: A definir

Diretor de Competição: A definir

Local de prova: Município de Machico – Promenade de Machico

Normas Regulamentares

Serão seguidas as normas regulamentares presentes nos Regulamentos Nacionais e Internacionais.

Notas Adicionais:

- Só podem permanecer dentro da zona de prova, após autorização do Diretor de prova, os atletas da serie correspondente.
- As classificações não são fixadas.
- Ao participar na prova aprova o registo fotográfico e a partilha das fotografias nas nossas redes sociais.

Pentatlo Madeira
Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
NIFC – 511284020
Tlm. 962 516 971
E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Horários e Locais

PROGRAMA (provisório – poderá sofrer alterações)

DOMINGO 21 DE JUNHO	Chegada das delegações		
	15:00-18:00	Ac creditação secretariado	FORUM MACHICO
SEGUNDA-FEIRA 22 DE JUNHO	Chegada das delegações		
	10:00-18:00	Ac creditação secretariado	FORUM MACHICO
	15:00-18:00	Treino no local da competição	LOCAL DA COMPETIÇÃO
	17:00	Welcome Drink para chefes de equipa	FORTE N.SR. AMPARO
	18:30	Reunião técnica	FORUM MACHICO
TERÇA-FEIRA 23 DE JUNHO	Competição individual de Biatle e competição de Para Biatle		
	08:30	CERIMÓNIA DE ABERTURA – CELEBRAÇÃO DO DIA OLÍMPICO	LOCAL DA COMPETIÇÃO
	10:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
QUARTA-FEIRA 24 DE JUNHO	Competição estafeta mista de Biatle e competição de Para Triatle		
	09:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
	18:30	Reunião técnica	FORUM MACHICO
QUINTA-FEIRA 25 DE JUNHO	Competição individual de Triatle e competição de Para Laser Run		
	09:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA 26 DE JUNHO	Competição estafeta mista de Triatle		
	09:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
	18:30	Reunião técnica	FORUM MACHICO
SÁBADO 27 DE JUNHO	Competição individual de Laser Run e Estágio de treino PARAATLETAS		
	09:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
DOMINGO 28 DE JUNHO	Competição estafeta mista / género de Laser Run e Estágio de treino PARAATLETAS		
	09:00	Início da 1.ª corrida	LOCAL DA COMPETIÇÃO
	20:00	JANTAR DE ENCERRAMENTO – FESTA	PARQUE DESPORTIVO ÁGUA DE PENHA
SEGUNDA-FEIRA 29 DE JUNHO	PARTIDA DAS DELEGAÇÕES		

Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Categorias e Distâncias

Biatle Individual			
Sub 9 (2018 - 2019)	Corrida 200m	Natação 50m	Corrida 200m
Sub 11 (2016 - 2017)	Corrida 400m	Natação 50m	Corrida 400m
Sub 13 (2014 - 2015)	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
Sub 15 (2012 - 2013)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Sub 17 (2010 - 2011)	Corrida 800m	Natação 200m	Corrida 800m
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 800m	Natação 200m	Corrida 800m
Juniores (2005 - 2007)	Corrida 800m	Natação 200m	Corrida 800m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 800m	Natação 200m	Corrida 800m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Masters 50+ (1967 - 1976)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Masters 60+ (1957 - 1966)	Corrida 800m	Natação 50m	Corrida 800m
Masters 70+ (1947 - 1956)	Corrida 400m	Natação 50m	Corrida 400m

Biatle Mixed Relay (distâncias por pessoa)			
Sub 9 (2018 - 2019)	Corrida 200m	Natação 50m	Corrida 200m
Sub 11 (2016 - 2017)	Corrida 400m	Natação 50m	Corrida 400m
Sub 13 (2014 - 2015)	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
Sub 15 (2012 - 2013)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Sub 17 (2010 - 2011)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Juniores (2005 - 2007)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 800m	Natação 100m	Corrida 800m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
Masters 50+ (1967 - 1976)	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
Masters 60+ (1957 - 1966)	Corrida 400m	Natação 50m	Corrida 400m
Masters 70+ (1947 - 1956)	Corrida 400m	Natação 50m	Corrida 400m

ParaBiatle Individual (categoria A e B)			
PMP 1	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 2	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 3	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 4	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 5	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 6*	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m
PMP 7	Corrida 400m	Natação 100m	Corrida 400m

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Triatle Individual

Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m					
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 300m			
Sub 15 (2012 - 2013)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 600m			
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m	
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Juniores (2005 - 2007)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 200m	Corrida 600m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1967 - 1976)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1957 - 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1947 - 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m					

Triatle Mixed Relay (distâncias por pessoa)

Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m	
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 mãos)	Natação 50m	Corrida 300m	
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 300m	
Sub 15 (2012 - 2013)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Natação 100m	Corrida 600m	
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m	
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m
Juniores (2005 - 2007)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m	
Masters 50+ (1967 - 1976)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Natação 100m	Corrida 600m	
Masters 60+ (1957 - 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m	
Masters 70+ (1947 - 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Natação 50m	Corrida 300m	

Para Triatle Individual (categoria A e B)

PMP 1	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 2	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 3	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 4	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 5	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 6*	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 3m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 3m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 3m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m
PMP 7	Natação 100m	Pausa de 3'	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (1 ou 2 mãos)	Corrida 300m

Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Laser Run Individual									
Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m					
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Sub 15 (2012 - 2013)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m			
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Juniões (2005 - 2007)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 50+ (1967 - 1976)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m			
Masters 60+ (1957 - 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m			
Masters 70+ (1947 - 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m					

Laser Run Mixed Relay ou por género (distâncias por pessoa)					
Sub 9 (2018 - 2019)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	
Sub 11 (2016 - 2017)	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	Tiro 5m (2 Mãos)	Corrida 300m	
Sub 13 (2014 - 2015)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	
Sub 15 (2012 - 2013)	Tiro 5m	Corrida 600m	Tiro 5m	Corrida 600m	
Sub 17 (2010 - 2011)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Sub 19 (2008 - 2009)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Juniões (2005 - 2007)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Seniores (1987 - 2004)	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m
Masters 40+ (1977 - 1986)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Masters 50+ (1967 - 1976)	Tiro 10m	Corrida 600m	Tiro 10m	Corrida 600m	
Masters 60+ (1957 - 1966)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	
Masters 70+ (1947 - 1956)	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	

ParaLaser Run Individual								
PMP 1	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
PMP 2	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
PMP 3	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
PMP 4	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
PMP 5	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m
PMP 6	Tiro 3m	Corrida 300m	Tiro 3m	Corrida 300m	Tiro 3m	Corrida 300m	Tiro 3m	Corrida 300m
PMP 7	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m	Tiro 5m	Corrida 300m

Pentatlo Madeira
 Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico
 NIFC – 511284020
 Tlm. 962 516 971
 E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com
 Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>

Percursos

As competições serão junto ao Fórum Machico (32°43'00.3"N 16°45'54.1"W)

Competição Biatle



Competição Triatle



Competição Laser Run



Pentatlo Madeira

Edifício da Escola Básica do Caramanchão – Rua de Carlos Cristóvão, N.º1, 9200-073 Machico

NIFC – 511284020

Tlm. 962 516 971

E-mail: pentatlomadeira@gmail.com / secretariadopentatlomadeira@gmail.com

Website: <https://www.fppm.pt/madeira/index.php>