



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U09	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	SERRANO	Maria Francisca	W076507	POR	CNA	24/10/2017	2	U09	02:46,69	1
2	VICENTE	Lia	W086925	POR	SRC	22/12/2016	2	U09	03:01,37	2
3	MELINTE	Cristina	W086926	POR	SRC	26/06/2016	2	U09	03:26,22	3

6	FERREIRA	Gabriel	M076506	POR	CNA	09/05/2016	1	U09	02:23,47	1
5	BARROSO	Tiago	M081070	POR	CBA	10/04/2016	1	U09	02:43,44	2
8	LOPES	Tomás	M083099	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	02:52,15	3
7	LOPES	Guilherme	M082611	POR	CNA	03/01/2016	1	U09	02:54,12	4
9	RIBEIRO	Ary	M086986	POR	SHARKS	11/07/2017	1	U09	02:56,90	5
4	CRUZ	Simão	M087302	POR	CBA	23/04/2017	1	U09	03:11,92	6



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	U11	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
10	SERRANO	Maria Carmo	W074998	POR	CNA	21/06/2014	2	U11	02:22,20	1
14	AVELLAR	Maria	W078240	POR	SRC	26/08/2014	2	U11	02:30,85	2
2	RODRIGUES	Matilde	W079004	POR	CBA	29/07/2015	2	U11	02:40,50	3
3	CAMPOS	Matilde	W086975	POR	CBA	30/09/2014	2	U11	02:43,04	4
13	FALCÃO	Francisca	W086989	POR	SHARKS	25/06/2014	2	U11	02:45,57	5
8	OLIVEIRA	Filipa	W076504	POR	CNA	23/03/2015	2	U11	02:45,80	6
7	FERREIRA	Maria	W082610	POR	CNA	19/10/2015	2	U11	02:54,39	7
4	FERNANDES	Joana	W086976	POR	CBA	24/04/2014	2	U11	03:05,10	8
15	MELINTE	Alexandra	W086928	POR	SRC	12/07/2014	2	U11	03:15,58	9
5	PINTO	Sofia	W078292	POR	CBA	03/04/2014	2	U11	03:18,68	10
9	COIMBRA	Yanni	W086993	POR	CNA	25/09/2014	2	U11	03:38,83	11
1	COSTA	Lara	W087881	POR	ADCRBA	03/02/2015	2	U11	04:06,98	12
11	TRINDADE	Matilde		POR	PCC	30/11/2014	2	U11	04:43,98	13
16	SILVA	Camila	W086988	POR	SHARKS	27/10/2014	2	U11	D:N,F	14
6	AGUIAR	Ema	W080946	POR	CFA	07/09/2015	2	U11	D:N,S	
12	LEONOR	Maria		POR	PCC	06/04/2014	2	U11	D:N,S	

8	ARMANDO	Elano	M082617	POR	CNA	20/01/2014	1	U11	02:22,29	1
11	CARLOS	Vicente	M082615	POR	SRC	05/04/2014	1	U11	02:23,99	2
12	CARDOSO	Levi	M079886	POR	PMP	20/04/2015	1	U11	02:24,40	3
7	GOMES	Vicente	M082616	POR	CNA	29/01/2014	1	U11	02:33,60	4
3	CRUZ	Salvador	M078295	POR	CBA	22/03/2014	1	U11	02:44,12	5
2	CATARINO	Alexandre	M076497	POR	CBA	20/05/2014	1	U11	02:57,13	6
1	BORDA D'ÁGUA	João	M082618	POR	CBA	29/09/2014	1	U11	03:02,70	7
4	PEREIRA	João Pedro	41926	POR	CDES	14/10/2014	1	U11	03:03,28	8
10	FRANCO	Martim	M075000	POR	PCC	12/07/2014	1	U11	03:07,03	9
14	PAIXÃO	Ryan		POR	PCC	29/07/2014	1	U11	03:26,77	10
6	NÓBREGA	André	41878	POR	CFA	27/08/2014	1	U11	03:46,57	11
13	AIROSA	Walter		POR	PCC	31/07/2015	1	U11	03:56,42	12
9	GOMES	Sebastião		POR	PCC	01/08/2015	1	U11	04:01,57	13
5	NEVES	Martim	M080945	POR	CFA	29/09/2015	1	U11	04:02,81	14



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	U13	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
9	FREIRE	Joana	W078288	POR	SHARKS	31/08/2013	2	U13	03:44,58	1
1	ALMEIDA	Alexandra	W078313	POR	CNA	30/12/2013	2	U13	03:52,40	2
8	FERRARO	Lorena	W082612	POR	SHARKS	02/06/2013	2	U13	03:54,66	3
5	DIAS	Rita	W064471	POR	CNA	14/01/2012	2	U13	03:55,26	4
2	BOITA	Constança	41509	POR	LCM	23/08/2013	2	U13	03:55,56	5
3	CARREIRA	Mariana	W064516	POR	PMP	21/03/2012	2	U13	04:02,55	6
16	SOUSA	Helena	W074972	POR	PMP	13/09/2012	2	U13	04:03,08	7
15	PEREIRA	Caetana	W086930	POR	SRC	17/11/2012	2	U13	04:16,23	8
10	GODINHO	Alice	W082965	POR	PMP	25/09/2012	2	U13	04:29,55	9
12	LEAHU	Ariana	W078241	POR	SRC	25/05/2012	2	U13	04:56,99	10
7	FAUSTINO	Leonor	W082614	POR	PMP	14/09/2013	2	U13	04:59,69	11
11	GOMES	Inês	W080950	POR	CFA	15/10/2013	2	U13	05:08,71	12
6	DOMINGOS	Inês	W080951	POR	CFA	11/09/2013	2	U13	05:17,11	13
14	PEDRO	Ariela	W087876	POR	CNA	07/10/2012	2	U13	05:22,33	14
13	MOROUÇO	Mariana	W074970	POR	PMP	19/06/2013	2	U13	05:51,32	15
4	CURTO	Flor	W087336	POR	PCC	20/03/2012	2	U13	05:58,61	16
17	NUNES	Joana	W086931	POR	SRC	22/09/2012	2	U13	D:N,S	

3	BOITA	Francisco	41056	POR	LCM	27/05/2012	1	U13	03:33,08	1
7	MIRANDA	Dinis	M064472	POR	CNA	02/07/2012	1	U13	03:36,65	2
13	VICENTE	Martim	M083096	POR	SRC	17/10/2012	1	U13	03:46,85	3
11	SANTOS	Rafael	M041526	POR	SHARKS	03/11/2013	1	U13	03:52,05	4
10	RIBEIRO	Lucas	M080936	POR	SHARKS	30/06/2013	1	U13	04:03,41	5
2	ANTUNES	Francisco	M079867	POR	LCM	24/04/2013	1	U13	04:06,40	6
8	NÓBREGA	Martim	41194	POR	CFA	12/10/2012	1	U13	04:19,15	7
12	SISMEIRO	Diogo	M072409	POR	ADCRBA	21/08/2013	1	U13	04:22,53	8
6	MAGALHAES	Duarte	M086972	POR	ADCRBA	28/03/2012	1	U13	04:25,60	9
9	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CNA	21/10/2013	1	U13	04:34,95	10
5	JERÓNIMO	Simão	M086929	POR	SRC	10/07/2013	1	U13	04:44,61	11
1	ALVES	Leonardo	M080949	POR	CFA	10/11/2013	1	U13	05:27,76	12
4	GOMES	Viriato		POR	PCC	29/06/2012	1	U13	06:11,34	13



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U15	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	CARDOSO	Margarida	W052417	POR	PMP	23/07/2011	2	U15	05:01,06	1
15	OLIVEIRA	Leonor	W086932	POR	SRC	03/07/2010	2	U15	05:03,29	2
5	CARVALHO	Carolina	W078246	POR	SRC	28/12/2010	2	U15	05:18,74	3
13	LOPES	Madalena	W083104	POR	CNA	01/03/2011	2	U15	05:24,03	4
17	SIMÕES	Rita	W074980	POR	CBA	20/12/2011	2	U15	05:29,61	5
9	FREITAS	Alicia	40326	POR	CDES	28/05/2010	2	U15	05:32,56	6
12	LAGOS	Alice	W078236	POR	ADCRBA	14/04/2011	2	U15	05:35,91	7
7	DELGADO	Matilde	W075002	POR	SHARKS	31/08/2011	2	U15	05:36,54	8
11	GOMES	Laura	W080985	POR	LCM	20/12/2011	2	U15	05:43,57	9
10	GOMES	Margarida	W087648	POR	CNA	18/02/2011	2	U15	05:49,11	10
16	SILVA	Daniela	W074974	POR	PMP	13/01/2010	2	U15	06:00,31	11
2	BAESSA	Marcia	W087063	POR	CNA	19/08/2011	2	U15	06:16,67	12
8	FERNANDES	Mariana	W081077	POR	PCC	01/09/2011	2	U15	06:30,35	13
1	ARONA	Nicole	W082961	POR	ADCRBA	09/05/2010	2	U15	06:43,89	14
6	CURTO	Beatriz	W087335	POR	PCC	13/07/2010	2	U15	07:38,85	15
3	CALDEIRA	Márcia	40775	POR	CDES	20/08/2011	2	U15	08:02,30	16
14	NUNES	Margarida	W078998	POR	PMP	19/12/2010	2	U15	08:50,00	17

9	MUGARRO	Diogo	M075008	POR	ADNO	05/08/2011	1	U15	04:43,19	1
3	CONCEIÇÃO	Duarte	M067726	POR	SHARKS	31/10/2011	1	U15	04:53,94	2
6	FERNANDES	Santiago	M072410	POR	ADCRBA	13/09/2010	1	U15	04:54,41	3
1	CALADO	Pedro	M067725	POR	PMP	13/06/2011	1	U15	04:55,21	4
11	OLIVEIRA	David	M076513	POR	CNA	15/06/2011	1	U15	04:57,58	5
10	OLIVAL	Matias	M067389	POR	LCM	16/08/2010	1	U15	05:22,34	6
8	MARQUES	Mateus	40756	POR	CDES	01/08/2011	1	U15	05:22,53	7
7	LE MOS	João	M086973	POR	ADCRBA	20/05/2011	1	U15	05:35,57	8
5	FERNANDES	Gustavo	M082966	POR	PMP	18/08/2011	1	U15	05:47,72	9
4	COSTA	Afonso	M072408	POR	ADCRBA	25/05/2010	1	U15	06:01,46	10
12	PITA	Guilherme	40704	POR	CFA	10/06/2011	1	U15	06:32,86	11
2	CÂMARA	Francisco	40557	POR	CDES	14/01/2011	1	U15	07:31,58	12



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	4x300m
Age Group	U17	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	COELHO	Carolina	W053201	POR	CNA	21/11/2009	2	U17	05:12,63	1
2	CARVALHO	Maria	W078244	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	05:15,63	2
9	LOUSÃO	Inês	W079008	POR	CNA	17/10/2009	2	U17	05:31,98	3
14	SOUSA	Carolina	W052447	POR	PMP	03/07/2008	2	U17	05:52,14	4
8	GONÇALVES	Filipa	W052412	POR	ADCRBA	01/04/2008	2	U17	05:53,99	5
15	VINHAIS	Carolina	W068175	POR	SRC	28/01/2008	2	U17	05:55,48	6
5	FRANCISCO	Catarina	W079954	POR	CNA	08/10/2008	2	U17	06:01,12	7
12	NUNES	Diana	W076523	POR	CNA	01/08/2009	2	U17	06:06,36	8
4	FONSECA	Júlia	W078277	POR	PCC	21/04/2009	2	U17	06:08,92	9
13	PEREIRA	Leonor	40171	POR	CDES	24/12/2009	2	U17	06:10,67	10
7	GOIS	Margarida	W079868	POR	LCM	02/09/2008	2	U17	06:12,72	11
1	BOTA	Rita	W053083	POR	ADCRBA	28/05/2008	2	U17	06:42,31	12
6	FRANCO	Beatriz	W068159	POR	PCC	22/07/2009	2	U17	07:03,67	13
11	NASCIMENTO	Maria Helena	W086981	POR	PCC	16/01/2009	2	U17	08:25,80	14
10	MACEIRAS	Mariana	W086982	POR	PCC	24/01/2008	2	U17	08:41,05	15
16	PIRES	Maria	W052397	POR	SHARKS	15/04/2009	2	U17	D:N,S	

4	CARLOS	Rodrigo	M068178	POR	SRC	07/05/2008	1	U17	04:54,89	1
13	VINAGRE	Mateus	M064518	POR	PMP	12/06/2009	1	U17	04:55,14	2
11	PINTO	Xavier	M052427	POR	ADCRBA	12/02/2009	1	U17	05:04,63	3
10	PEREIRA	Miguel	M067748	POR	ADCRBA	16/02/2008	1	U17	05:10,11	4
6	FRAZÃO	Rodrigo	M052425	POR	ADCRBA	28/02/2008	1	U17	05:22,51	5
8	MOROUÇO	João	M052454	POR	PMP	20/11/2009	1	U17	05:26,06	6
1	ANTUNES	Frederico	M079869	POR	LCM	21/05/2008	1	U17	05:32,86	7
2	BALTAZAR	Tomás	M086933	POR	SRC	02/02/2009	1	U17	05:33,41	8
5	CARREIRA	Martim	M052453	POR	PMP	11/11/2008	1	U17	05:58,97	9
3	BARROSO	Bernardo	M081072	POR	CBA	25/10/2009	1	U17	05:59,32	10
12	TABORDA	Emanuel	M067737	POR	PCC	30/11/2009	1	U17	06:31,79	11
9	NUNES	Guilherme	M067455	POR	CFA	10/12/2009	1	U17	07:11,27	12
7	FREITAS	Dino	M067451	POR	CFA	25/03/2008	1	U17	07:13,95	13



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]
COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	U19	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
3	NAVE	Mariana	W052301	POR	CNA	13/11/2006	2	U19	06:24,49	1
2	CUNHA	Luísa	W042675	POR	CBA	24/10/2006	2	U19	06:25,56	2
1	CARDOSO	Samanta	W052566	POR	PMP	02/10/2006	2	U19	08:06,52	3
4	GOMES	Julieta	W087065	POR	PCC	31/01/2007	2	U19	10:57,44	4

11	SILVA	João	M076485	POR	CBA	03/10/2006	1	U19	06:15,39	1
7	MARQUES	Tiago	M067749	POR	CBA	02/08/2007	1	U19	06:27,44	2
13	SOUSA	Bruno	M064520	POR	PMP	01/08/2007	1	U19	06:32,60	3
9	NETO	Martim	M072155	POR	ADCRBA	23/09/2007	1	U19	06:42,10	4
6	FACOTE	Jorge	M079087	POR	ADCRBA	30/08/2007	1	U19	07:05,85	5
8	MATEO	Luis	M086934	POR	SRC	02/08/2007	1	U19	07:28,53	6
5	CRUZ	Filipe	M052452	POR	PMP	07/07/2006	1	U19	07:36,02	7
14	TEIXEIRA	Bernardo	M067444	POR	CFA	11/07/2006	1	U19	07:57,42	8
10	SANTOS	João	M087066	POR	PCC	08/06/2006	1	U19	09:05,16	9
12	SILVA	Filipe	M086983	POR	PCC	26/12/2007	1	U19	09:55,13	10

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]****COVILHÃ - 08 JUNHO 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Jun	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
5	VINAGRE	Juliana	W067380	POR	PMP	18/11/2003	2	Jun	07:19,57	1
4	TABORDA	Carolina	W052433	POR	PCC	20/03/2003	2	Jun	08:25,98	2
1	CARREIRA	Maria	W047219	POR	PCC	11/11/2005	2	Jun	08:43,43	3
3	GOMES	Leonor		POR	PCC	20/12/2004	2	Jun	09:00,36	4
2	KASIANOVA	Kateryna	W086938	POR	GCP	07/08/2003	2	Jun	09:41,76	5

12	PEREIRA	Gonçalo	M044202	POR	CNA	30/08/2005	1	Jun	05:47,16	1
13	VEIGA	Alfredo	M052308	POR	CNA	04/03/2004	1	Jun	05:48,14	2
10	MARQUES	Daniel	M078245	POR	SRC	26/03/2005	1	Jun	07:17,45	3
11	MESQUITA	Davide		POR	PCC	18/05/2005	1	Jun	08:20,13	4
8	BOHAMARÁ	Nelivandro	M083107	POR	CNA	04/05/2004	1	Jun	08:32,30	5
9	FONSECA	Guilherme		POR	PCC	09/09/2005	1	Jun	08:59,60	6
14	TALEIGO	Duarte	M042707	POR	CNA	10/09/2003	1	Jun	D:N,S	

**LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]****COVILHÃ - 08 JUNHO 2024****RESULTS****INDIVIDUAL COMPETITION**

Division	Elite	Running Sequence	5x300m
Age Group	Sen	Shooting Sequence	4x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
7	VIÃES	Joana	W052311	POR	GCP	17/06/1989	2	Sen	08:50,63	1
6	ALMEIDA	Susana	W078311	POR	CNA	21/01/1985	2	Sen	09:22,14	2

22	SILVA	David	M072217	POR	PCC	12/10/2001	1	Sen	05:43,94	1
20	MARTINHO	Gonçalo	M053101	POR	SRC	22/07/2002	1	Sen	05:54,36	2
18	FREITAS	Bruno	M067403	POR	LCM	06/03/1993	1	Sen	07:12,64	3
15	ANTUNES	João	M067770	POR	SHARKS	05/12/1998	1	Sen	07:22,57	4
17	CISNEROS	Diego	M067450	POR	CFA	04/01/2001	1	Sen	08:01,80	5
16	AVELINE	Eduardo	M086937	POR	GCP	28/04/1999	1	Sen	08:21,73	6
21	MATIAS	Leandro	M087464	POR	PCC	04/12/2002	1	Sen	08:29,31	7
19	GRAVITO	Nuno	M047194	POR	PCC	23/11/1985	1	Sen	10:30,81	8



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

UIPM

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	3x300m
Age Group	M40+	Shooting Sequence	3x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
11	OLIVEIRA	Sandra	W078312	POR	CNA	26/11/1983	2	M40+	05:05,98	1
3	CARRICO	Maria	W072204	POR	CNA	15/01/1978	2	M40+	05:10,06	2
16	SILVA	Sara	W072256	POR	SHARKS	25/09/1975	2	M40+	05:20,04	3
2	CARDONA	Marina	W052440	POR	PCC	20/11/1982	2	M40+	05:33,08	4
8	LAGOS	Carla	W082962	POR	ADCRBA	07/06/1979	2	M40+	05:51,26	5
6	GUEDES	Rita	W086979	POR	CBA	21/01/1983	2	M40+	05:51,58	6
14	RIBEIRO	Cátia	W086996	POR	CNA	23/07/1983	2	M40+	06:19,34	7
12	PAULICO	Sandra	W064482	POR	CNA	21/04/1980	2	M40+	06:20,56	8
13	PEREIRA	Ligia	29526	POR	CDES	01/11/1980	2	M40+	06:29,11	9
7	JESUS	Teresa	W087337	POR	PCC	03/11/1984	2	M40+	06:34,32	10
9	LAVRADOR	Mara	W079005	POR	CBA	23/08/1981	2	M40+	06:35,54	11
1	APARÍCIO	Mirella	W053098	POR	SRC	31/12/1977	2	M40+	06:35,89	12
15	RIBEIRO	Filipa	W086984	POR	PMP	24/02/1984	2	M40+	06:45,84	13
5	FRANCO	Sofia	28012	POR	CDES	09/09/1976	2	M40+	06:48,49	14
4	CRISTOVÃO	Brigida	W053097	POR	SRC	28/08/1978	2	M40+	06:49,17	15
10	LOPES	Ana		POR	CNA	10/06/1979	2	M40+	08:08,35	16

13	MARTINS	Joel	M064554	POR	CBA	31/05/1979	1	M40+	03:52,26	1
18	VICENTE	Octávio	M064553	POR	CNA	23/10/1984	1	M40+	04:04,31	2
16	PERES	João	M044196	POR	ADCRBA	18/06/1975	1	M40+	04:18,13	3
17	SERRANO	João	M075028	POR	CNA	25/08/1983	1	M40+	04:22,04	4
9	GOMES	Nuno	M083109	POR	CNA	17/03/1983	1	M40+	04:24,84	5
8	GODINHO	Tiago	M086985	POR	PMP	26/07/1983	1	M40+	04:42,13	6
2	CÂMARA	Duarte	27609	POR	CDES	03/08/1975	1	M40+	04:45,04	7
3	CARDOSO	Filipe	M074977	POR	PMP	30/06/1977	1	M40+	04:50,04	8
1	CALADO	David	M074976	POR	PMP	24/01/1980	1	M40+	04:51,46	9
12	LOPES	Hugo	M083110	POR	CNA	26/09/1979	1	M40+	05:04,23	10
4	CARREIRA	Alexandre	M064525	POR	PMP	06/06/1976	1	M40+	05:07,93	11
10	GRANUZZO	Vitor		POR	PCC	02/04/1982	1	M40+	05:32,79	12
5	CRUZ	Filipe	M079644	POR	CBA	19/08/1982	1	M40+	05:37,02	13
11	LEITÃO	Tiago		POR	PCC	26/10/1982	1	M40+	05:39,06	14
15	NOGUEIRA	Mário	M052405	POR	SHARKS	24/03/1984	1	M40+	05:52,89	15
7	FRANCO	Marco	M068167	POR	PCC	18/11/1976	1	M40+	06:16,40	16
14	MENDES	Luis	28113	POR	CDES	19/12/1976	1	M40+	06:24,64	17
6	FERREIRA	Ricardo	M087064	POR	CNA	30/07/1975	1	M40+	06:27,39	18



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#4]

ISEU - 12 MAIO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M50+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	10m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
4	PONTE	Cristina	W064530	POR	SRC	24/12/1972	2	M50+	02:56,33	1
5	VARELAS	Paula	W072172	POR	CBA	03/12/1971	2	M50+	03:25,57	2
2	DIAS	Filomena	W053090	POR	SHARKS	27/03/1967	2	M50+	03:49,95	3
3	HENRIQUES	Iolanda	W067456	POR	CFA	30/05/1966	2	M50+	04:03,51	4
1	BAGAGEM	Dina	W087868	POR	PMP	08/09/1970	2	M50+	04:52,46	5
9	GONÇALVES	Pedro	M078247	POR	PMP	08/07/1970	1	M50+	02:54,37	1
6	BOTA	João	M052414	POR	ADCRBA	05/11/1973	1	M50+	02:55,72	2
8	FRAZÃO	Leonel	M044195	POR	ADCRBA	21/11/1970	1	M50+	02:56,95	3
12	PINTO	Carlos	M079847	POR	CBA	17/12/1965	1	M50+	02:59,60	4
7	EIRA	João	M074996	POR	CBA	03/02/1970	1	M50+	03:12,87	5
14	VINAGRE	Pedro	M072228	POR	PMP	08/12/1974	1	M50+	03:19,77	6
13	SILVA	António	M067779	POR	PMP	06/10/1966	1	M50+	03:50,60	7
11	PEREIRA	Gil	26329	POR	CDES	31/01/1972	1	M50+	03:59,71	8
10	MENDONÇA	José	M067386	POR	LCM	23/03/1968	1	M50+	05:30,49	9



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m	
Age Group	M60/70+	Shooting Sequence	2x5	
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m	

#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
1	MALDONADO	Isabel	W047176	POR	CNA	15/09/1963	2	M60+	04:13,11	1

5	MADUREIRA	Ricardo	M052407	POR	SHARKS	01/12/1963	1	M60+	02:47,10	1
4	CARREIRA	Gonçalo	M047177	POR	PCC	26/12/1963	1	M60+	03:12,20	2
3	MADUREIRA	Edison	M044209	POR	CNA	12/08/1962	1	M60+	03:20,95	3



LIGA LASER-RUN PORTUGAL TOUR [#6]

COVILHÃ - 08 JUNHO 2024

RESULTS

INDIVIDUAL COMPETITION

Division	Elite	Running Sequence	2x300m
Age Group	M70+	Shooting Sequence	2x5
Gender	Male/Female	Shooting Distance	5m



#	Athlete		UIPM ID	Nation	School/ Club Name	Birth	Gen	Age	TIME	PLACE
	Surname	First Name								
2	COSTA	Luisa	W083097	POR	SRC	05/02/1949	2	M70+	03:41,00	1
6	TABORDA	António	M067753	POR	PCC	01/07/1949	1	M70+	D:N,S	